



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	MINI PIZZA ASSADA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE ACELGA SOBREMESA: LARANJA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
299,65	48,9	9,5	7,4	5,5	101	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.